

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

COURCELLES CHAUSSY

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.



Café des
aidants®

COURCELLES
CHAUSSY

Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois, de 14h00 à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 1er semestre 2022

12 janvier 2022

Une histoire d'aide, une histoire à partager

09 février 2022

Je m'adapte à l'évolution de l'état de santé de mon proche

16 mars 2022

Être aidant et continuer sa vie ... de ma vie d'avant à ma vie d'aujourd'hui

13 avril 2022

Les limites du maintien à domicile, quelles alternatives ?

18 mai 2022

Me faire aider par un professionnel du domicile, oui mais...

15 juin 2022

Prendre soin de soi quand on est aidant ; oui, mais comment ?

Un accueil de votre proche peut être organisé pendant les séances. Merci de nous contacter pour inscription.

*Ces rencontres seront organisées
dans le respect des gestes barrières*



À cette adresse :

Au Bistrot de l'EHPAD de Clervant
1 Rue Roger Mazauric
57530 COURCELLES CHAUSSY



Contact :

03.87.38.93.87
repit57@fondation-
bompard.asso.fr